

## INSCRIPTION COURS DE PILATES 2023-2024

NOM : ..... PRENOM : .....

DATE DE NAISSANCE : .....

ADRESSE : .....

.....

TELEPHONE : .....

MAIL : .....

### TARIFS :

- ☐ 429€ / an – 34 cours (prorata si abonnement en cours d'année)
- ☐ 169€ / trim. (T1 & T2) – 12 cours / trim. (prorata si abonnement en cours de trim)
- ☐ 140€ / trim. (T3) – 10 cours / trim. (prorata si abonnement en cours de trim)
- ☐ séance à l'unité : 20€ (sous réserve de place disponible)

Montant total de : ..... €

Mode de paiement : ☐ chèque ☐ espèces ☐ virement ☐ CB ☐ site [www.feminaissante.fr](http://www.feminaissante.fr)

- ☐ Je m'engage à fournir au plus tard fin septembre 2023 un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Pilates datant de moins de 3 mois.
- ☐ Je m'engage à respecter le règlement intérieur ci-joint.
- ☐ Je m'engage à annuler le plus tôt possible sur la plateforme Maiia en cas d'absence :  
<https://www.maiia.com/masseur-kinesitherapeute/38100-grenoble/beaud-alix>

Signature : mention manuscrite « *lu et approuvé* »

# REGLEMENT INTERIEUR COURS DE PILATES

## INSCRIPTION

Un certificat médical d'aptitude à la pratique du Pilates, datant de moins de 3 mois est à fournir avant fin septembre 2023. Il est de la responsabilité de l'élève de s'assurer de ses aptitudes au préalable, notamment en cas de modification de l'état de santé en cours d'année.

## LE PLANNING DES COURS

Le planning prévisionnel est effectué pour chaque saison allant de septembre à juillet de l'année suivante. Le planning pourra être modifié ou aménagé en cours de saison. Certains cours pourront être annulés ponctuellement (enfant malade, formations, maladie...). Dans ce cas, l'élève sera informé par e-mail ou message téléphone et une date de rattrapage sera proposée.

### Planning prévisionnel de l'année :

Cours d'1h du 18 septembre 2023 au 6 juillet 2024 / mardi à 12h15 / jeudi à 19h.

Jeudi 19/10/2023 : je serai en formation, ce cours sera exceptionnellement rattrapé le 26/10/2023.

Interruption vacances Toussaint : du 21/10/23 au 05/11/23 - Interruption vacances Noël : du 23/12/23 au 07/01/24 -

Interruption vacances Février : 17/02/24 au 03/03/24 - Interruption vacances Pâques : 13/04/24 au 28/04/24 - Cours du jeudi 09/05/24 (ascension) : rattrapé le jeudi 11/07/24

## DEROULEMENT DES COURS

Le nombre d'élèves par séance est limité à 5 personnes pour un suivi optimum de chacun. Soyez ponctuel afin d'éviter les désagréments pour les autres personnes participantes.

## COMPORTEMENT

L'élève est prié d'observer les consignes de l'enseignant, de les respecter et d'être à l'écoute de son corps.

Il est tenu de respecter les règles de sécurité et d'hygiène en vigueur, ainsi que les lieux et le matériel pédagogique. Un comportement bienveillant et respectueux à l'égard de tous est demandé.

Je me réserve le droit d'exclure sans préavis ni indemnité ou de refuser l'accès au cours à toute personne dont l'attitude, les propos ou le comportement seraient contraires aux bonnes mœurs, aux règles d'hygiène, de sécurité et non conforme au règlement intérieur.

En cas de vol, je me dégage de toute responsabilité.

## HYGIENE

Les élèves sont tenus de se déchausser à l'entrée de la salle. Les gestes barrières et d'hygiène depuis la période de COVID sont à maintenir. Après s'être déchaussé, se laver les mains. En cas de doute sur son état de santé ou de température, merci d'annuler votre venue, nous partageons les rires, pas la gastro...

## ANNULATION

Les cours annulés ne sont pas remboursables mais peuvent être rattrapés dans l'autre cours (ex : inscription annuelle sur le cours du mardi 12h15 = rattrapage possible sur le cours du jeudi 19h, sous réserve de places disponibles). Afin de permettre le rattrapage pour tous, l'annulation doit être faite le plus tôt possible sur la plateforme Maiia afin que les personnes souhaitant rattraper un cours puisse connaître la disponibilité de place : <https://www.maiia.com/masseur-kinesitherapeute/38100-grenoble/beaud-alix>

## PAIEMENT

Le paiement de l'inscription peut se faire en ligne sur le site [www.feminaissante.fr](http://www.feminaissante.fr), ou par virement, carte bancaire, chèque, espèces ou lingots d'or, directement à l'Espace Santé'O (12 rue André Rivoire, Grenoble), avant le 1<sup>er</sup> cours. Les cours seront réglés en totalité pour l'abonnement trimestriel ou annuel. Une possibilité de règlement en plusieurs fois est possible par 3 chèques pour l'abonnement annuel.

Date et signature  
« Lu et approuvé »